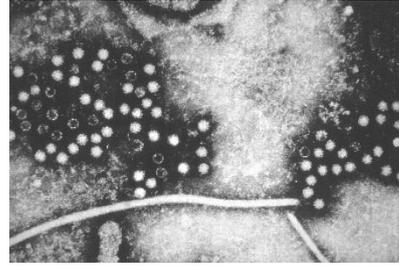


VIRUS DE L'HÉPATITE E (VHE)



CARTE D'IDENTITÉ

Hepeviridae, — Virus nu à ARN simple brin positif
4 génotypes principaux qui infectent l'homme et les animaux

TRANSMISSION

Génotypes 1 et 2 : Transmission fécale-orale strictement humaine dans les pays en développement

Génotypes 3 et 4 : Transmission zoonotique par alimentation ou contact avec les animaux (porc et gibier) dans les pays industrialisés

Transmission possible par les produits dérivés du sang labiles (globules rouges, plaquettes, plasma) => dépistage chez les donneurs

EPIDÉMIOLOGIE

Génotypes 1 et 2 : très répandus dans la plupart des pays en développement et fréquents dans tous les pays au climat chaud

Génotypes 3 et 4 : autochtone dans les pays développés

PRÉVENTION

Vaccin non disponible en France

Dans les pays en développement: hygiène collective : lutte contre le péril fécal.

En France:

- Cuisson à cœur des aliments contaminés (porc et gibier) pour les transmissions zoonotiques;
- Détection des donneurs de sang pour la transmission transfusionnelle.

Surveillance épidémiologique et clinique nationale (Centre National de Référence)

PHYSIOPATHOLOGIE

Pénétration par voie entérale ou parentérale (transfusion)

Virus principalement hépatotrope mais peut répliquer au niveau d'autres tissus (intestin, SNC, placenta, rein).

SIGNES CLINIQUES

Hépatite E aiguë:

Incubation de 15 à 60 jours

Asymptomatique dans la majorité des cas.

Ictère et asthénie sont les 2 symptômes les plus fréquemment retrouvés.

Phase pré-ictérique (1 à 27 jours) : symptomatologie principalement digestive (douleurs abdominales, nausées, vomissements) suivie de la phase ictérique

La mortalité de 0,5 à 4,0%. Les formes sévères avec insuffisance hépatique sont observées chez les personnes ayant une maladie chronique du foie et chez la femme enceinte lors d'infection dans les pays en développement.

Hépatite E chronique (persistance du virus pendant plus de 3 mois) :

Les patients immunodéprimés, notamment patients transplantés d'organes ou atteints d'hémopathies malignes développent une infection chronique dans environ 60% des cas. Élévation des aminotransférases souvent moins importante que chez les patients immunocompétents.

Persistance du VHE => progression rapide de la fibrose hépatique.

Seules des souches zoonotiques ont été associées à des infections chroniques.

Des manifestations neurologiques ont été décrites avec une fréquence estimée à environ 15% des cas

D'autres manifestations extra-hépatiques ont été décrites, comme des glomérulonéphrites, des thrombopénies, des anémies hémolytiques, et des pancréatites

DIAGNOSTIC VIROLOGIQUE

Indications:

Hépatite aiguë : élévation des aminotransférases, associée ou non à la présence d'un ictère

La recherche des marqueurs du VHE doit être réalisée en même temps que celle des marqueurs du VHA, VHB et VHC

Méthodes :

Sérologie : IgM = marqueurs d'une infection aiguë chez un immunocompétent (peuvent persister pendant 3 à 9 mois)

RT-PCR dans le plasma et les selles au moment de la phase aiguë. La phase virémique dure environ 4 semaines.

Chez l'immunodéprimé, la sensibilité des tests sérologiques est moins bonne, donc la recherche de l'ARN viral dans le plasma ou les selles est indispensable. Si l'ARN viral persiste au-delà de 3 mois, l'élimination spontanée du virus est peu probable. La quantification de l'ARN viral dans le sang et les selles sera utilisée pour le suivi thérapeutique des patients traités pour leur infection chronique.

TRAITEMENT

Pour les formes chroniques des immunodéprimés :

- Diminuer l'immunosuppression dans la mesure du possible
- Ribavirine en monothérapie (avec posologie adaptée au poids et à la fonction rénale) pendant 3 mois.

Auteurs Florence Abravanel et Sébastien Lhomme

Relectrice Anne-Marie Roque-Afonso

Légende Rang A Rang B Rang C

Cette fiche a été rédigée par les enseignants de bactériologie-virologie-hygiène des facultés de médecine de France

Elle est la propriété du groupe AZAY de la Société Française de Microbiologie (SFM)

Toute reproduction ou utilisation hors contexte d'enseignement académique est interdite