



DEFINITIONS

Asepsie : ensemble des mesures visant à limiter l'apport exogène de micro-organismes lors des soins.

Elle comprend différentes mesures concernant l'environnement (y compris l'air), l'hygiène des mains, la technique du soin, la tenue et le matériel, qui dépendent du niveau de risque de l'acte réalisé.

Exemple d'acte à bas risque infectieux : prélèvement sanguin ; exemple d'acte à haut risque infectieux : intervention chirurgicale.

Antiseptie (des tissus vivants) **et désinfection** (des matériels inertes : surfaces et dispositifs médicaux) : inactivation de façon **momentanée** des micro-organismes là où ils se trouvent.

Tissus vivants

Détersion : étape de nettoyage préalable à l'antiseptie ; réalisée lorsqu'un tissu vivant est visiblement souillé par des salissures qui pourraient entraver l'action de l'antiseptique.

Matériels (dispositifs médicaux)

Pré-désinfection (ou décontamination) : premier traitement des dispositifs médicaux qui diminue la population des microorganismes et facilite le nettoyage ultérieur.

Stérilisation = procédé qui rend un produit stérile et permet de le conserver dans cet état pendant une période de temps définie (emballage).

Selon le type de matériel et le niveau de risque associé, on applique un niveau de traitement différent. Par exemple :

- Matériel en contact avec la peau saine (ex : stéthoscope) : désinfection de bas niveau (nettoyage-désinfection),
- Matériel en contact avec les muqueuses (ex : endoscope) : pré-désinfection, nettoyage avant désinfection de niveau intermédiaire ou de haut niveau,
- Matériel en contact avec un tissu ou une cavité stérile (ex : matériel chirurgical) : pré-désinfection, nettoyage puis stérilisation (ou désinfection de haut niveau pour matériel thermosensible).

REGLES D'UTILISATION DES ANTISEPTIQUES

1) Connaître les classes de produits disponibles

- Dérivés iodés (polyvidone iodée) aqueux ou alcooliques
- Biguanides = chlorhexidine aqueuse ou alcoolique
- Halogénés chlorés aqueux (ex. hypochlorite de sodium)
- Alcool modifié

2) Choisir le bon produit

- Selon le tissu :
Peau saine : antiseptiques en solution **alcoolique**
Peau lésée et muqueuses : antiseptiques en solution **aqueuse**
Chlorhexidine contre-indiquée sur les muqueuses.
- Selon l'âge :
Nouveau-né : contre-indication des dérivés iodés et des antiseptiques contenant une forte teneur en alcool.

3) Choisir la bonne technique

- Selon le niveau de risque, soit une application (= 1 temps), soit deux applications successives (= 2 temps) d'antiseptique selon les recommandations du fabricant. NB l'alcool modifié n'est indiqué que pour les actes à très faible risque type prélèvement sanguin ou injection intraveineuse ou sous-cutanée
- Si la peau est visiblement souillée ou sur les muqueuses, quel que soit le risque, réaliser préalablement un nettoyage (= déterision), en général au savon doux, avant application de l'antiseptique.
- Attendre le séchage **spontané** de l'antiseptique avant le geste (temps important).

4) Ne pas mélanger des produits de familles différentes

5) Respecter les concentrations et les temps de contact

Auteurs Pierre Frange et Solen Kernéis
Relectrices Chloé Dupont et Anne-Marie Rogues

Légende Rang A Rang B Rang C

Cette fiche a été rédigée par les enseignants de bactériologie-virologie-hygiène des facultés de médecine de France
Elle est la propriété du groupe AZAY de la Société Française de Microbiologie (SFM)
Toute reproduction ou utilisation hors contexte d'enseignement académique est interdite