



Les précautions standard s'appliquent pour tout soin, en tout lieu, pour tout patient et tout professionnel

Hygiène des mains (HDM)	<u>Conditions</u> : - Avant-bras dégagés. - Retrait de tous les bijoux (bagues, montres, bracelets). - Ongles courts sans vernis ni faux ongles. <u>Technique</u> : désinfection par friction hydro-alcoolique (FHA, méthode la plus efficace pour réduire la transmission croisée par rapport au lavage des mains à l'eau et au savon) : - sur des mains sèches et visiblement propres. - prendre un volume suffisant pour frictionner la totalité de la surface des 2 mains : faces palmaire et dorsale des doigts et des paumes, espaces interdigitaux, pouces, poignets. - jusqu'à séchage complet du produit (= 30 secondes). <u>Indications</u> - Immédiatement avant un contact avec un patient et avant un soin aseptique. - Après le retrait des gants. - Après un contact avec un patient ou son environnement. <u>Important</u> : En cas de mains visiblement souillées ou d'exposition au sang ou liquides biologiques, procéder à un lavage des mains à l'eau et au savon doux avant la FHA.
Gants de soins (EPI)	- Uniquement si exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine, de contact avec une muqueuse ou la peau lésée du patient. - Réaliser une hygiène des mains avant et après le retrait des gants. - Changer de gants entre deux patients, ou, chez un même patient avant de passer d'un site contaminé à un site propre. - Ne jamais sortir de la chambre d'un patient les mains gantées.
Protection de la tenue (EPI)	- Tablier imperméable à usage unique (sans manche) : si soin souillant ou exposant à des projections de produit biologique. - Surblouse imperméable à manches longues si exposition majeure aux produits biologiques.
Protection du visage (EPI)	Si risque de projection ou aérosolisation d'un produit biologique d'origine humaine : masque à usage médical dit « chirurgical » + lunettes de sécurité (ou masque à visière)
Hygiène respiratoire	Masque dit « chirurgical » pour toute personne (patient, résident, visiteur, professionnel de santé, aidant...) présentant des symptômes respiratoires (toux, expectoration) supposés d'origine infectieuse.
Prévention des accidents avec exposition au sang (AES)	Pour les soins utilisant un objet perforant : - Porter des gants. - Utiliser les dispositifs médicaux de sécurité mis à disposition. - Après usage : ne pas re-capuchonner, ne pas désadapter à la main. Éliminer dans une boîte à OPCT située à proximité. - Connaître la conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang.

Gestion des excreta (urines, selles, vomissures) et de l'environnement (dispositif médical, linge, déchet...)	- Porter des équipements de protection individuelle (EPI) adaptés. - Procéder à l'élimination des excréta, au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement (meubles, surfaces, locaux) selon des procédures adaptées. - Evacuer le linge sale et les déchets selon la filière adaptée. - Matériel ou dispositif médical réutilisable : avant utilisation, vérifier que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis (non critique, semi-critique, critique), après utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée.
---	--

Auteurs Pierre Frange et Solen Kernéis
Relectrices Chloé Dupont et Anne-Marie Rogues

Légende *Rang A* *Rang B* *Rang C*

Cette fiche a été rédigée par les enseignants de bactériologie-virologie-hygiène des facultés de médecine de France
Elle est la propriété du groupe AZAY de la Société Française de Microbiologie (SFM)
Toute reproduction ou utilisation hors contexte d'enseignement académique est interdite