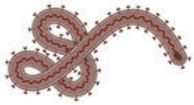
LA SFM DÉCRYPTE — Octobre 2026

MALADIE A VIRUS EBOLA

Rédaction : Eric Farfour - Comité scientifique : David Boutolleau, Céline Bressollette-Bodin, Sonia Burrel, Frédéric Janvier, Sylvie Larrat, Jérôme Le Goff, Vincent Thibault, Maud Salmona

Société Française de Microbiologie

1 Qu'est-ce que la maladie à virus Ebola ?



Il s'agit d'une infection virale grave causée par des virus enveloppés du genre *Orthoebolavirus.*

- 4 espèces de virus sont pathogènes pour l'être humain : virus Ebola (ex-Zaire, la plus fréquente), virus Soudan, virus Bundiguyo et virus Taï Forest.
- Le virus a été identifié pour la première fois en 1976 lors de deux épidémies simultanées, l'une au Soudan et l'autre en République démocratique du Congo (RDC), près de la rivière Ebola.
- Depuis, une cinquantaine d'épidémies ont été dénombrées dont 17 en RDC à la date d'octobre 2026

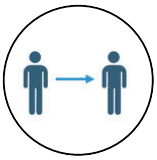
2 Comment se transmet-elle ?

a Par contact avec des animaux infectés vivants ou morts



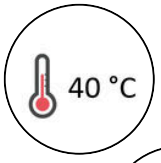
- Les chauves-souris frugivores (*Pteropodidae*) sont considérées comme le réservoir naturel du virus.
- Chez ces animaux, l'infection ne provoque aucun symptôme.
- D'autres espèces animales peuvent être porteuses du virus : primates, antilopes...

b La transmission interhumaine



- Elle se fait par contact direct (peau lésée ou muqueuses) avec le sang, les vomissures, les selles, la salive ou la sueur d'une personne malade ou décédée.
- Le virus peut être excrété dans le sperme même plusieurs semaines après la guérison, rendant possible une transmission par voie sexuelle.

3 Quels sont les symptômes ?





- La durée d'incubation est de 2 à 21 jours (en moyenne 8 à 10 jours).
- Les manifestations apparaissent brutalement et débutent généralement par une fièvre intense, une fatigue, des courbatures, une toux, des maux de tête.
- Des troubles digestifs (vomissements, diarrhées, maux de ventres) éruption cutanée, insuffisance rénale et hépatique et d'une défaillance multiviscérale à l'origine du décès.
- Les saignements internes ou externes ne surviennent pas systématiquement et apparaissent souvent à un stade tardif.

4 Est-ce grave ?



Sans traitement, la maladie à virus Ebola est une infection mortelle dans 25 % à 90 % des cas selon l'espèce virale, l'âge et l'état général du malade (état nutritionnel, autres maladies chroniques).

5 Comment la traite-t-on ?



- Le traitement vise à améliorer les symptômes et corriger les défaillances d'organes.
- Une hospitalisation est nécessaire, en réanimation pour les cas grave.
- Des médicaments actuellement sont disponibles uniquement contre le virus Ebola (ex-Zaïre) : antiviraux et anticorps monoclonaux. Des essais sont en cours pour des médicaments contre le virus Bundibugyo.
- La prise en charge est d'autant plus efficace qu'elle est précoce.

6 Quelles sont les mesures de prévention ?



- Un vaccin est disponible pour le virus Ebola (ex-Zaïre), des essais sont en cours pour le virus Bundibugyo.
- La prévention repose sur l'hygiène des mains, l'utilisation d'équipements de protection individuelle, la désinfection des surfaces ainsi que la sécurisation des rites funéraires.
- Il est recommandé d'éviter tout contact avec des animaux sauvages morts ou vivants en zone à risque.

© SFM, 2026. Licence CC BY-NC-ND 4.0. Utilisation et diffusion libres. Modification et usage commercial non autorisés.