LA SFM DÉCRYPTE

Octobre 2026

GRIPPE & VACCIN

Rédaction : Eric Farfour - Comité scientifique : Sylvie Larrat, David Boutolleau, Céline Bressollette-Bodin, Vincent Thibault, Maud Salmona

Société Française de Microbiologie

1 Que contient le vaccin ?

- Le vaccin antigrippal comprend des particules ou fragments de virus inactivés
- Les virus de la grippe (Influenza) évoluent rapidement par mutation, ce qui nécessite d'adapter le vaccin aux nouvelles souches.
- Le vaccin permet de protéger contre les trois principales souches de virus
- La composition du vaccin est mise à jour tous les ans par l'OMS en fonction des souches de virus circulant au cours des précédents mois



2 Quels sont les enjeux de la vaccination ?

La grippe est responsable d'environ **20 000 hospitalisations** et **10 000 décès** par an en France, l'objectif est de :

- Réduire le risque de forme sévère et de complications chez les personnes à risque
- Réduire la transmission virale aux personnes à risque de forme sévère

3 Qui est concerné ?

a Les personnes à risque de faire une forme sévère



Personnes âgées de plus de 65 ans



Femmes enceintes



Personnes en surpoids majeur



Personnes hospitalisées en soins de suites ou ESMS*



Personnes ayant une maladie chronique
Respiratoires, cardiaques, rénales, diabètes, immunodépressions…

* Établissement ou service social ou médico-social

b Les personnes susceptibles de transmettre le virus



Professionnels de la santé



Personnes au contact de sujets fragiles



Enfants et adolescents âgés de 2 à 17 ans

4 En pratique



La vaccination antigrippale comporte **1 dose unique**



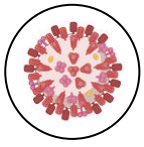
Elle doit être **répétée tous les ans** :

- Les virus évoluent rapidement
- La composition du vaccin est adaptée annuellement par l'OMS en fonction des évolutions des souches de virus



La campagne de vaccination débute

- le 6 septembre à Mayotte
- le 13 octobre en métropole, dans les Antilles et en Guyane
- début 2027 à la Réunion



Elle peut être effectuée concomitamment avec la vaccination contre la COVID-19

© SFM, 2026. Licence CC BY-NC-ND 4.0. Utilisation et diffusion libres. Modification et usage commercial non autorisés.